**結核病**

* **什麼是結核病?**

結核病是由結核桿菌所引起之疾病，不會遺傳。可以分為「肺結核」與「肺外結核」兩種。

* **症狀**

​發燒

夜間盜汗

體重減輕、沒胃口

咳血

胸痛

疲勞倦怠

由於肺結核症狀與感冒類似，容易被誤認為感冒，因而錯失治療時機。

所以，發現疑似症狀時（如**咳嗽超過兩週**），應儘速就醫。

* **傳染性**

不是所有的結核病友都具有傳染性。若**痰液**中有結核菌才具有傳染性。通常發生於空氣不流通的室內，平常的對談、觸摸是不會傳染的。一般規則服藥 2 週以上，傳染力就會降低。

* **哪種人較容易得到結核病?**

免疫力較低者、酗酒、糖尿病、愛滋病、營養不良、矽肺症、胃部切除病患、

結核病接觸者、曾經 罹患過結核病的個案、年紀較大的人。

* **治療注意事項**

1. 遵照醫師指示規則服藥、定期複查，**治療6至12個月**，結核病是**可完全治**

**癒**的。

2. 治療中需注意藥物引起的副作用，若發生副作用應立即與醫療院所聯絡，**不**

**可任意自行停藥**，因為如果斷續服藥，極可能變成抗藥性結核菌，而無藥

可醫。

1. 須遵循醫師指示按時追蹤檢查（照胸部 X 光、驗痰、抽血），以明瞭病況進

展情形。

1. 醫師會依據病情判斷是否住院治療；此外居家治療和住院治療是效果一樣的。 5. 服用抗結核藥物後，**尿液顏色可能會變成橘紅色**，此為**正常**反應。

* **居家注意事項**

1. **注意個人衛生，打噴嚏、咳嗽時應以衛生紙遮口鼻，以免飛沫噴出，有痰則以衛生紙包住，經馬桶沖掉或丟入有蓋之垃圾筒集中處理，並立刻洗手。**
2. **開始服藥14天內或到醫療院所、人口擁擠處，請配戴外科口罩，以保護您與您家人的健康，口罩一天至少換一個，若有髒污或潮濕則需立即更換。**
3. 保持室內空氣流通，病人的被蓋、床單需每星期於陽光下曝曬一天。居家環境應保持空氣之流通。
4. 宜戒煙戒酒，以免刺激氣管引發咳嗽，影響治療效果。不迷信偏方以免加重病情，延誤治療好時機。
5. 若因疾病或藥物之反應感到食慾不振，宜採少量多餐及高熱量飲食，加強菜色以提高食慾。

* **藥物副作用**

服藥後若發現**視力改變、聽力受損、**皮膚紅疹發癢、腸胃不適、噁心、嘔吐、肝功能異常(症狀有：疲倦、 噁心、吐、食慾降低、黃疸)、關節痠痛等症狀，請馬上就醫。

* **參考資料**

1. 台灣大學附設醫院-結核病衛教單張2013修訂:

https://www.ntuh.gov.tw/ckfinder\_file/ntuh/files/%E7%B5%90%E6%A0%B8%E7%97%85%E8%A1%9B%E6%95%99%E5%96%AE.pdf

1. 中國醫藥大學附設醫院-衛教單張2019修訂

https://www.cmuh.cmu.edu.tw/HealthEdus/Detail?no=4770