

# 頭蝨防治

## 【認識頭蝨】

頭蝨生長在人的頭髮間，吸血維持生命。成蝨 交配後 24~48 小時開始產卵，每天產 7~10 個。當其分泌唾液時會使人頭皮發癢妨礙睡眠，影響精神與健康。

## 【檢查方法】

將頭髮從兩耳後方翻起，注意髮根有無小白點，以手指輕彈，如果彈不掉，可能是頭蝨蟲卵，再以大拇指與食指順著頭髮拉出白點物，以指甲扣壓，如有水份流出或聽到聲音，就是得了頭蝨。

## 【頭蝨的傳染途徑】

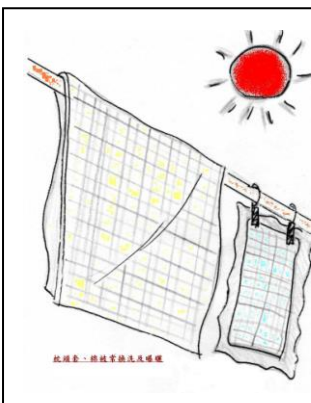
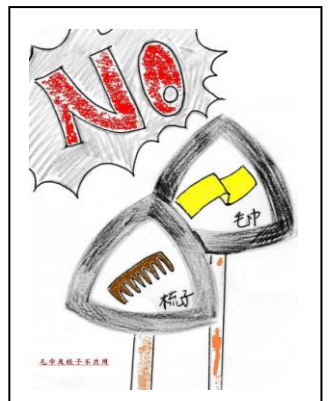
頭蝨的傳染途徑為人對人，經由直接接觸而傳染或共用梳子、毛巾、帽子或衣服等物品來感染他人。

## 【頭蝨的防治方法】



1. 要常洗頭髮、更換枕巾、指甲常修剪，養成良好的個人衛生及清潔習慣，是預防頭蝨最簡單的方法。

2. 頭髮不要留太長；不與他人共用帽子、枕頭及梳子、毛巾等個人梳洗用具。



3. 枕頭套及被褥要勤於換洗及曝曬，房間及寢室要保持整齊清潔，才能徹底消滅頭蝨。

4. 家庭成員有感染者需同時接受治療，過度使用滅蝨藥劑容易引起刺激性皮膚炎，請依醫療人員指示使用。



南基醫院 關心您

南基醫院編譯 2009 年 4 月 20 日

南基醫院 電話：049-2225595

地址：南投市中興路 870 號