各種體溫正確量測法

因各種體溫測量方式所測得數據標準不同，若為該體溫之發燒溫度，建議立即戴上口罩就醫，各體溫測量標準&方法如下：

一、額溫（＞=37.0℃就算發燒）

1. 量測方法：

(1)保持額頭乾燥。

(2) 將額溫計置於額頭前2-5公分距離，按壓按鈕測量，直至顏色改變或顯現溫度數字為止。

2. 正常範圍：35.0~36.9℃。

3. 測量時間：1-15秒。

二、腋溫（＞=37.5℃就算發燒）

1.量測方法：

(1)打開電子體溫計開關，將體溫計置於腋下，以皮膚緊密貼合包覆並夾緊，以免脫位或掉落。

(2)測量至體溫計發出嗶嗶聲。

(3)取出體溫計，讀取溫度數據後，關閉體溫計，再以衛生紙或酒精棉片擦拭體溫計。

2.正常範圍:35.7℃~37.4℃。

3.測量時間：15-30秒，各廠牌不同。

三、耳溫（＞=38.0℃就算發燒）

1. 量測方法：

(1)按電源開關鈕，套上耳溫套。

(2)要把耳朵向上拉並往後拉。將探頭置入，與耳道密合，按住測溫鈕，持續一秒鐘，直到發出「嗶」聲，即完成測量。

(3) 取下耳溫套丟棄(不得重複使用或與人共用)。

2. 正常範圍：35.7℃~37.9℃。

3. 測量時間：1-15秒。

***注意事項：**

在嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)流行期間，您如**有可能感染接觸史，且有發燒情形**，請撥打：

(1) 1922或衛生局防疫專線06-288-0180。

(2) 並通報校安中心24小時專線06-571-9995。

學務處體衛組關心您

各種體溫計發燒標準對照簡易表格：

部位	發燒標準(攝氏)	測量時間
口溫	37.5度	5分鐘以上
耳溫	38度	數秒鐘
腋溫	37度	電子3分鐘；水銀10分鐘
肛溫	38度	3分鐘
額溫	37度	數秒鐘